



## CORSI FITNESS PER ADULTI

### QUOTE 2023 -2024

QUOTA ASSOCIATIVA (comprensiva di assicurazione): **30 €**

Termini di pagamento	<b>MONOSETTIMANALE</b>	Sconti fratelli e sorelle e/o figli
<b>ANNUALE</b> comprensivo di quota associativa	<b>270 €</b>	<b>260 €</b>
<b>OPPURE</b>		
<b>1° RATA</b> Quota associativa + Ottobre + novembre + dicembre	<b>120 €</b> Entro il 31/10/2023	<b>115 €</b>
<b>2° RATA</b> Da gennaio a maggio	<b>150 €</b> Entro il 31/01/2024	<b>145 €</b>

Termini di pagamento	<b>BISETTIMANALE</b>	Sconti fratelli e sorelle e/o figli
<b>ANNUALE</b> comprensivo di quota associativa	<b>350 €</b>	<b>340 €</b>
<b>OPPURE</b>		
<b>1° RATA</b> Quota associativa + Ottobre + novembre + dicembre	<b>150 €</b> Entro il 31/10/2023	<b>145 €</b>
<b>2° RATA</b> Da gennaio a maggio	<b>200 €</b> Entro il 31/01/2024	<b>195 €</b>

Termini di pagamento	<b>TRE VOLTE A SETTIMANA</b>	Sconti fratelli e sorelle e/o figli
<b>ANNUALE</b> comprensivo di quota associativa	<b>390 €</b>	<b>380 €</b>
<b>OPPURE</b>		
<b>1° RATA</b> Quota associativa + Ottobre + novembre + dicembre	<b>165 €</b> Entro il 31/10/2023	<b>160 €</b>
<b>2° RATA</b> Da gennaio a maggio	<b>225 €</b> Entro il 31/01/2024	<b>220 €</b>

Associazione Sportiva Dilettantistica

GINNASTICA LAUDENSE 1980

Via Ferrante Aporti (c/o Palestra A. Cipolla) - 26817 - San Martino in Strada (LO)

Per info: [www.ginnastica Laudense.it](http://www.ginnastica Laudense.it) - Contatti: [info@ginnastica Laudense.it](mailto:info@ginnastica Laudense.it) oppure [3891199795](tel:3891199795)



I pagamenti **DEVONO** essere effettuati esclusivamente tramite **BONIFICO BANCARIO**

**IBAN: IT-05-E-05034-33740-000000001611**

scrivendo nella **CAUSALE** i riferimenti di seguito elencati:

- per il corso di TOTAL BODY a BORGO SAN GIOVANNI: **ADUL-BO + cognome nome iscritto**
- per il corso di TOTAL BODY a GALGAGNANO: **ADUL-GA + cognome nome iscritto**
- per il corso di TOTAL BODY a LODI ARCOBALENO: **ADU-LO+ cognome nome iscritto**
- per il corso di TOTAL BODY a LODI VECCHIO: **ADU-TOTAL- LV + cognome nome iscritto**
- per il corso di PILATES a LODI VECCHIO: **ADU – PIL - LV + cognome nome iscritto**
- per il corso di PILATES a MONTANASO: **ADUL- PIL - MO + cognome nome iscritto**
- per il corso di ZUMBA a MONTANASO: **ADUL – ZU - MO + cognome nome iscritto**
- per il corso di GINNASTICA DOLCE a SAN MARTINO: **ADUL – GIN - SM + cognome nome iscritto**

La ASD nel corso dell'anno si impegnerà ad organizzare eventi societari dove la partecipazione è del tutto facoltativa :

- SAGGIO DI FINE ANNO : ingresso pubblico a pagamento
- TROFEO LAUDENSE: quota di partecipazione 10€.
- ALLENAMENTO DI NATALE: quota di partecipazione 10€
- GYM CAMP ( periodo giugno e luglio ) costi da definire nell'anno in corso

- [Per informazioni su body e vestiario adatto all'attività vi preghiamo di sentire gli istruttori di riferimento-](#)

Associazione Sportiva Dilettantistica  
GINNASTICA LAUDENSE 1980

Via Ferrante Aporti (c/o Palestra A. Cipolla) - 26817 - San Martino in Strada (LO)

Per info: [www.ginnastica Laudense.it](http://www.ginnastica Laudense.it) - Contatti: [info@ginnastica Laudense.it](mailto:info@ginnastica Laudense.it) oppure [3891199795](tel:3891199795)